

**Режим дня на холодный период
2024-2025 учебный год**

	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит группа	Разновозрастная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, труд, игры, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.35	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика.	8.35-8.40	8.30-8.35	8.30-8.35	8.30-8.40	8.35-8.45	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40-9.15	8.35-9.15	8.35-9.15	8.40-9.15	8.45-9.15	8.40-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15- 10.00	9.15-10.45	9.15-10.45	9.15-10.45	9.15 -10.45	9.15 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, трудовые поручения, игры), образовательные ситуации.	10.00-11.30	10.45-12.00	10.45-12.10	10.45-12.20	10.45-12.25	10.45-12. 25
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	11.30-12.00	12.00-12.25	12.10-12.35	12.20-12.35	12.25-12.40	12.20-12.35
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед.	12.00-12.30	12.25-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, гигиенические процедуры.	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность						
Самостоятельная и организованная деятельность, занятия (при необходимости), игры, образовательные ситуации. Дополнительные образовательные услуги. Чтение художественной литературы.	16.00-16.30	15.50-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.30-17.00	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке.						
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, беседы с родителями, уход домой.	17.00-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00